

Siaran Pers

FRISIAN FLAG® Dorong Peningkatan Literasi Gizi Seimbang Melalui #KalkulatorFrisianFlag Frisianflag.com

FRISIAN FLAG® mendukung masyarakat mengenai pentingnya gizi seimbang dan konsumsi susu sebagai sumber gizi yang terjangkau, melalui fitur kesehatan baru #KalkulatorFrisianFlag di situs Frisianflag.com

Jakarta, 31 Januari 2023 – Memperingati Hari Gizi Nasional tahun ini, Frisian Flag Indonesia (FFI) mengafirmasi komitmennya untuk berkontribusi dalam pemenuhan gizi keluarga dan membantu mengatasi permasalahan gizi di Indonesia. Sejalan dengan tema Hari Gizi Nasional mengenai pentingnya protein hewani, FFI terus menghadirkan produk-produk susu yang kaya protein hewani dan terjangkau untuk pemenuhan asupan gizi seimbang.

FFI juga menandai Hari Gizi tahun ini dengan inisiatif peluncuran #KalkulatorFrisianFlag yaitu fitur kesehatan baru di situs Frisianflag.com, yang ditujukan untuk mendukung masyarakat mengenai gizi seimbang untuk keluarga, sekaligus sebagai platform yang bisa digunakan oleh masyarakat untuk mengalkulasikan asupan gizi seimbang setiap hari. Fitur ini bisa digunakan oleh seluruh lapisan masyarakat secara gratis. Melalui fitur ini FFI menawarkan solusi bagi keluarga Indonesia untuk mendapatkan informasi lengkap mengenai inspirasi gaya hidup, tips dan gizi keluarga, demi mendorong terciptanya keluarga Indonesia yang Sehat, Sejahtera dan Selaras.

Indonesia saat ini masih dihadapkan dengan berbagai permasalahan gizi. Terutama ketidakseimbangan asupan gizi, yang meliputi kekurangan gizi dan gizi berlebih yang dapat menyebabkan obesitas. Berdasarkan laporan nasional [Riset Kesehatan Dasar \(Riskesmas\) 2018](#), prevalensi obesitas pada orang Indonesia usia 18 tahun ke atas sebesar 21,8%. Pemerintah menetapkan target prevalensi obesitas dalam Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional (RPJMN) 2020-2024, tetap 21,8% untuk mempertahankan supaya prevalensi obesitas tidak naik.

Melihat masalah ini, FFI sebagai perusahaan yang mengusung visi ‘Nourishing Indonesia to Progress’, berkomitmen untuk dapat berkontribusi dalam pemenuhan gizi keluarga Indonesia melalui produk susu yang kaya protein hewani, turut berpartisipasi untuk meningkatkan literasi gizi keluarga Indonesia dan mengajak masyarakat untuk hidup sehat dengan bersama-sama meningkatkan asupan gizi yang seimbang dan mengonsumsi susu sebagai sumber gizi yang terjangkau.

Corporate Affairs Director Frisian Flag Indonesia, Andrew F. Saputro, mengatakan, “Dengan visi ‘Nourishing Indonesia to Progress’, FFI berkomitmen untuk terus berkontribusi dalam pemenuhan gizi keluarga untuk mengatasi permasalahan gizi di Indonesia dengan menghadirkan produk-produk susu yang kaya protein hewani dan terjangkau. Peringatan Hari Gizi Nasional tahun ini menjadi momentum yang penting dalam upaya kita bersama untuk meningkatkan literasi dan kecukupan gizi masyarakat, di mana FFI meluncurkan fitur Kesehatan baru yaitu #KalkulatorFrisianFlag di situs Frisianflag.com. Kami mengapresiasi dukungan pakar gizi dalam pengembangan fitur ini sehingga akan meningkatkan

kepercayaan keluarga Indonesia untuk mendapatkan berbagai informasi mengenai gizi dan gaya hidup sehat yang bermanfaat bagi keluarga dan bersama kita bisa bentuk Indonesia yang Sehat, Sejahtera dan Selaras”

Fitur baru di situs Frisianflag.com dirancang bersama dengan pakar gizi. Terdapat dua fitur terbaru, yaitu kalkulator Indeks Massa Tubuh (IMT), yang diberi nama **#KalkulatorFrisianFlag Massa Tubuh**, di mana pengguna bisa menghitung Indeks Massa Tubuh (IMT) mereka dengan memasukkan sejumlah informasi mengenai usia, berat badan, tinggi badan dan gaya hidup. Setelah itu sistem akan menghitung dan menampilkan hasil IMT, total energi yang dibutuhkan, batas normal IMT yang ideal, dan berapa banyak berat badan yang harus dikurangi atau ditambahkan.

Fitur lainnya adalah kalkulator gizi, yang diberi nama **#KalkulatorFrisianFlag Gizi Harian**, di mana pengguna dapat menghitung total kalori makanan yang mereka konsumsi pada hari tersebut dengan memasukkan foto makanan saat sarapan pagi, makan siang, makan malam dan camilan. Setelah itu sistem akan menghitung total kalori, lemak, protein dan karbohidrat dari makanan yang telah dikonsumsi, sistem juga akan memberikan rekomendasi berapa asupan kalori yang dibutuhkan. Pada situs Frisianflag.com ini pengguna juga akan mendapatkan rekomendasi menu untuk memenuhi kebutuhan gizi harian.

Peluncuran fitur terbaru dan peringatan Hari Gizi Nasional 2023 pada hari ini juga ditandai dengan talkshow bertema: “Peranan Gizi Seimbang dan Protein Hewani untuk Jaga Kesehatan dan Daya Tahan Tubuh”, dengan pembicara **Dr. Marudut Sitompul, MPS, Ahli Gizi, Imam Wibawa Bratakusuma, Digital & Marketing Technology Frisian Flag Indonesia; dan Adellia Izza, Healthy Food Content Creator.**

Digital & Marketing Technology Frisian Flag Indonesia, Imam Wibawa Bratakusuma mengatakan, “Masalah gizi ini menjadi indikator pembangunan kesehatan bangsa yang berpengaruh terhadap kualitas generasi penerus. Sebagai wujud komitmen untuk mewujudkan program pemerintah untuk mewujudkan generasi masa depan yang unggul, Frisian Flag Indonesia konsisten melakukan berbagai upaya peningkatan literasi mengenai pentingnya gizi yang seimbang dan edukasi manfaat kebaikan susu, sebagai salah satu sumber protein hewani yang penting bagi tubuh. Fitur kesehatan terbaru di situs Frisianflag.com hadir sebagai solusi yang kami tawarkan untuk meningkatkan literasi mengenai gizi dan pentingnya menerapkan pola hidup sehat dan aktif di lingkup keluarga sejak dini.”

Ahli gizi Dr. Marudut Sitompul, MPS. menyambut positif peluncuran fitur **#KalkulatorFrisianFlag** di situs Frisianflag.com ini untuk meningkatkan literasi masyarakat dan keluarga di Indonesia akan pentingnya asupan gizi seimbang dan susu sebagai sumber protein hewani yang kaya gizi dan terjangkau. Salah satu gizi yang penting untuk dipenuhi dalam makanan bergizi seimbang adalah protein dan protein hewani memiliki asam amino esensial yang lebih lengkap untuk mengoptimalkan tumbuh kembang. Selain dari makanan, protein hewani bisa didapatkan dari susu. Selain kaya akan berbagai zat gizi, mengkonsumsi susu yang rutin juga dapat menjaga berat badan yang ideal. Disarankan untuk tidak lupa minum susu minimum 2 gelas sehari terutama waktu sarapan, sebab sarapan merupakan momen penting untuk pemenuhan gizi untuk memulai hari. “Saya mendukung diluncurkannya fitur **#KalkulatorFrisianFlag** di situs Frisianflag.com ini, sebagai solusi yang dibutuhkan oleh masyarakat dan keluarga di Indonesia untuk mendapatkan informasi yang lengkap mengenai gizi

dan mendorong upaya kita bersama memerangi permasalahan gizi dan meningkatkan status kesehatan keluarga Indonesia," kata Dr. Marudut.

Healthy Food Content Creator, Adellia Izza, mengatakan mengonsumsi makanan sehat dan bergizi seimbang dan cukup merupakan salah satu upaya untuk mempertahankan daya tahan tubuh agar tetap sehat dan terhindar dari kemungkinan tertular atau terjangkit penyakit. "Pola hidup sehat bisa dimulai dengan menu sarapan pagi dengan gizi yang seimbang setiap harinya untuk memulai hari yang baik. Pemenuhan gizi yang baik serta rutin minum susu setiap hari, terutama saat sarapan, dapat menghasilkan energi yang dibutuhkan untuk mengawali hari yang aktif. Susu adalah sumber protein hewani yang tidak hanya kaya akan zat gizi yang dibutuhkan tapi juga terjangkau oleh keluarga Indonesia," tutur Adellia. "Saya mengapresiasi upaya yang dilakukan oleh Frisian Flag Indonesia dengan diluncurkan fitur #KalkultorFrisianFlag di situs Frisianflag.com, semoga upaya ini dapat membantu percepatan literasi gizi kepada keluarga Indonesia.

– selesai –

Untuk keterangan lebih lanjut, silakan hubungi:

Andrew F. Saputro Corporate Affairs Director PT Frisian Flag Indonesia Andrew.saputro@frieslandcampina.com 021 8410945	Sisi Suhardjo Public Relations Iris Jakarta Sisi.suhardjo@id.iris-worldwide.com +62818 754229
--	---

Tentang Frisian Flag Indonesia

PT Frisian Flag Indonesia (FFI) merupakan salah satu produsen produk bergizi berbasis susu terbesar di Indonesia. Perjalanan FFI bermula dari diimportnya produk dengan merek Frische Vlag ke Indonesia 100 tahun yang lalu dari Cooperative Condens Fabriek, Belanda pada tahun 1922 dan terus berkembang menjadi merek produk susu yang sangat dikenal oleh keluarga Indonesia hingga saat ini.

Sebagai bagian dari FrieslandCampina, salah satu koperasi peternak sapi perah terbesar di dunia yang berpusat di Belanda, FFI hadir di Indonesia dengan merek FRISIAN FLAG®, SUSU BENDERA®, dan OMELA®. Hingga saat ini, FFI mengoperasikan fasilitas produksi di Pasar Rebo dan Ciracas, Jakarta Timur, dengan portofolio produk terlengkap, yaitu susu cair, susu bubuk, dan susu kental manis.

Perjalanan selama 100 tahun di Indonesia tak luput dari partisipasi keluarga Indonesia untuk terus #MelajuKuatBersama. FFI percaya bahwa dalam upaya menuju masyarakat yang sehat, sejahtera dan selaras dengan lingkungan harus dimulai dengan adanya semangat untuk terus maju dari setiap keluarga di Indonesia.

Melalui semangat kemajuan tersebut, FFI terus berkomitmen untuk menyediakan gizi yang baik dan terjangkau bagi seluruh lapisan masyarakat. FFI juga mengacu pada pengalaman global dan kemitraan jangka panjang dengan peternak sapi perah lokal sebagai penghasil sumber gizi berupa susu yang merupakan salah satu sumber protein hewani terbaik.

Dalam pengoperasiannya, FFI turut menerapkan bisnis yang berkelanjutan dengan memperhatikan kelestarian bumi agar dapat terus dirasakan oleh generasi yang akan datang. Untuk informasi lebih lanjut, silakan kunjungi www.frisianflag.com

Tentang Royal FrieslandCampina N.V.

FrieslandCampina adalah salah satu perusahaan susu terbesar di dunia dengan tradisi koperasi sejak 150 tahun yang lalu. FrieslandCampina memproses susu dari peternakan sapi perah menjadi berbagai macam produk dan bahan susu. Dengan cara ini Royal FrieslandCampina menyediakan nutrisi berharga dari susu untuk ratusan juta orang di seluruh dunia.

Royal FrieslandCampina N.V. dimiliki sepenuhnya oleh Zuivelcoöperatie FrieslandCampina U.A., dengan 15.703 peternak sapi perah di Belanda, Belgia, dan Jerman sebagai anggota. Melalui koperasi, para anggotanya peternak sapi perah mengelola dan mengawasi perusahaan. Bersama dengan peternak sapi perah anggota FrieslandCampina mengelola seluruh rantai produksi: *from grass to glass*.

FrieslandCampina menyediakan produk susu bagi konsumen, seperti susu, yoghurt, susu kental, minuman berbahan dasar susu, keju, mentega, quark, dan krim. Perusahaan susu memasok nutrisi khusus untuk kelompok konsumen tertentu, seperti anak-anak, orang tua, dan olahragawan. Pelanggan profesional, seperti pembuat roti, koki kue kering, pembuat manisan cokelat, koki, dan katering dapat mengandalkan FrieslandCampina untuk rangkaian produk yang luas, termasuk krim, mentega, makanan penutup, dan isian. Selain itu, perusahaan memasok bahan-bahan berkualitas tinggi ke produsen makanan internasional dan perusahaan farmasi.

Pada tahun 2021, 10.564 anggota peternakan sapi perah di Belanda, Jerman, dan Belgia memasok hampir 10 miliar kilo susu untuk diproses menjadi produk dan bahan susu. FrieslandCampina memiliki cabang di 32 negara dan mengekspor ke lebih dari 100 negara di seluruh dunia. Pada akhir tahun 2021, FrieslandCampina mempekerjakan rata-rata 22.961 pekerja (FTE). Untuk informasi tambahan, silakan kunjungi situs web kami: www.frieslandcampina.com