

**BERITA PERS**

**Dapat Diterbitkan Segera**

**Frisian Flag Indonesia Tekankan Pemenuhan Gizi dan Dukungan Suami pada Ibu Hamil untuk Generasi yang Sehat**  
***Susu Ibu Hamil Frisian Flag Mama Menunjang Kebutuhan Gizi Ibu Hamil dan Janin***

**Jakarta, 14 Juli 2012** - Frisian Flag Indonesia (FFI) selaku pakar di bidang nutrisi anak dengan 90 tahun pengalaman menjadi bagian dari keluarga Indonesia memahami bahwa kebutuhan gizi anak untuk dapat tumbuh sehat dan berkembang secara optimal harus diawali sejak 270 hari kehidupan janin dalam kandungan ibu bahkan saat ibu merencanakan kehamilan. Kesehatan fisik seorang ibu hamil dapat diperoleh dengan asupan gizi yang cukup selama masa kehamilan, dan dukungan dari keluarga terdekat terutama suami berupa KASIH (Komunikasi, Amanah, Sabar, Ilmiah, Hati akan membantu kesehatan psikologisnya.

Sebagai wujud komitmennya, FFI hari ini menyelenggarakan Seminar Kehamilan "We Love Mama": Kehamilan Menyenangkan dengan Kasih Papa dan FF Mama" serta mempersembahkan produk nutrisi untuk ibu hamil Frisian Flag Mama di Kartika Expo Center, Jakarta.

Seminar Kehamilan "We Love Mama": Kehamilan Menyenangkan dengan Kasih Papa dan FF Mama" yang diikuti oleh ratusan pasang suami dengan istri yang sedang hamil di Jakarta ini berhasil memecahkan rekor MURI untuk kategori "Rekor Pasangan Terbanyak untuk Pijat Kasih Kehamilan Frisian Flag Mama". Selain itu, seminar kehamilan ini juga mengupas makna kesehatan ibu hamil yang tidak hanya meliputi kesehatan fisik namun juga kesehatan psikologis. Ibu hamil dan suami akan mendapatkan kesempatan untuk belajar, berdiskusi bahkan berkonsultasi langsung dengan dokter spesialis kandungan, pakar gizi dan psikolog tentang berbagai masalah yang sering dihadapi oleh ibu hamil. Seminar ini juga diperkaya dengan pelatihan "Pijat Kasih" yang dilakukan para ibu hamil beserta suami sebagai bentuk sederhana dari dukungan suami terhadap istri yang sedang menjalani masa kehamilan. Dokter spesialis kandungan terkemuka **Dr. dr. Noroyono Wibowo, SpOG(K)** akan membahas topik "9 Bulan Masa Kehamilan yang Menyenangkan", dokter ahli gizi klinis **dr. Samuel Oetoro MS, SpGK** membawa topik "Gizi Persiapan Hamil dan 270 Hari Kehidupan Janin", dan Psikolog **Anna Surti Ariani, S.Psi. M.Si.Psikolog** akan melengkapi topik "Peran Suami Dukung Kehamilan Istri".



Trade Marketing Director PT. Frisian Flag Indonesia **Hendro Harijogi Poedjono** yang membuka acara ini, dalam sambutannya mengatakan, "Sudah 90 tahun Frisian Flag menjadi bagian dari keluarga Indonesia, kami selalu mengembangkan berbagai produk nutrisi berbasis susu untuk anak yang berkualitas tinggi melalui berbagai riset dan upaya edukasi yang tujuannya akhirnya adalah meningkatkan status gizi anak Indonesia serta mendukung pencapaian Tujuan Pembangunan Milenium 2015 dalam meningkatkan Kesehatan Ibu dan Anak. Kesehatan ibu dan janin adalah awal dari kesehatan manusia di masa selanjutnya, di sinilah para suami memegang peranan penting. Perlu diingat bahwa angka kematian bayi adalah 34 per 1.000 kelahiran pada tahun 2007 dan harus diturunkan menjadi 23 per 1.000 kelahiran hidup pada tahun 2015. Sementara angka kematian ibu adalah 228 per 100.000 kelahiran hidup pada tahun 2007 dan pada tahun 2015 nanti angka kematian ibu harus diturunkan menjadi 102 per 100.000 kelahiran hidup<sup>[1]</sup>. Artinya diperlukan upaya keras untuk mencapai target ini dan semua pihak harus berperan serta dalam mewujudkan hal ini."

Untuk bisa mendapatkan kehamilan dan janin yang sehat, tentu kita harus memahami perubahan fisik dan psikologis yang dialami oleh ibu hamil serta kebutuhan-kebutuhannya. **Dr. dr. Noroyono Wibowo, SpOG(K)** membahas hal tersebut dalam paparannya dengan topik "9 Bulan Masa Kehamilan yang Menyenangkan". **Davy Djohan** Marketing Manager PT Frisian Flag Indonesia menambahkan, "Untuk itu kami persembahkan kepada para calon ibu di Indonesia, nutrisi lengkap untuk ibu hamil Frisian Flag Mama dengan kelengkapan gizi esensial untuk kesehatan ibu dan tumbuh kembang janin yang optimal."

Berbicara tentang asupan gizi ibu hamil, dokter ahli gizi klinis **dr. Samuel Oetoro MS, SpGK** menegaskan, "Ibu merupakan satu-satunya sumber nutrisi bagi janin. Oleh karena itu asupan gizi yang tepat dan lengkap pada ibu hamil menjadi hal yang sangat esensial di dalam masa kehamilan. Apabila seorang ibu hamil mengalami kurang gizi selama trimester pertama dan kedua maka akan sangat berpengaruh pada berat bayinya saat lahir atau bahkan berakibat hadirnya penyakit kronik-degeneratif di saat dewasa maupun gangguan kecerdasan akibat tumbuh kembang otak yang tidak optimal. Oleh karenanya penting bagi seorang ibu hamil untuk memastikan kecukupan nutrisi seperti Energi dan Protein, Vitamin dan Mineral, Asam Folat, Kolin, asam lemak seperti DHA, ALA & LA selama mereka menjalani kehamilan. Saya melihat, dalam memenuhi kebutuhan gizi selama masa kehamilan, sangat penting bagi pasangan suami istri yang sedang menjalani kehamilan untuk memahami dan memastikan pemenuhan asupan gizi esensial yang dibutuhkan."

Brand Manager Frisian Flag Mama **Yeni Novianti** memaparkan bagaimana FF Mama membantu para suami memastikan pemenuhan gizi esensial ibu hamil, "Frisian Flag Mama hadir dengan rasa yang disukai ibu hamil, dapat diterima oleh kondisi cerna ibu hamil yang relatif sensitif dan tidak menimbulkan rasa eneg serta mengandung kelengkapan gizi esensial yang diperlukan ibu hamil yaitu kandungan energi tinggi, kandungan tinggi DHA , kandungan tinggi Inulin (Serat pangan alami), ALA (Omega 3) & LA (Omega 6), Protein, tinggi Asam folat (Vitamin B9), Kolin, Zat Besi, Kalsium, Vitamin B6 serta vitamin dan mineral lainnya."

Psikolog **Anna Surti Ariani, S.Psi. M.Si.Psikolog** memaparkan bahwa selain kebutuhan untuk memahami perubahan fisik dan kebutuhan gizi, penting bagi pasangan suami istri untuk memahami kondisi psikologis yang biasa dialami oleh ibu hamil. "Berbagai respon emosional dapat muncul selama kehamilan. Seorang ibu hamil mengalami ketidaknyamanan fisik bersamaan dengan proses penerimaan diri untuk menjalani peran sebagai seorang ibu."





Ditambah lagi, seringkali seorang ibu hamil didera berbagai keresahan misalnya saja keresahan menghadapi saat kelahiran bayinya, ketakutan akan menghadapi kematian bayi atau mengalami keguguran, hingga ketakutan akan kelahiran bayi yang cacat dan lain sebagainya. Yang harus disadari adalah bahwa kecemasan ibu seringkali punya dampak buruk terhadap perkembangan emosional bayi dalam kandungan. Berbagai respon emosional tersebut adalah hal alami yang kerap dirasakan dan ditunjukkan oleh seorang ibu hamil. Oleh karena itu dukungan dari keluarga terdekat terutama suami menjadi sangat penting untuk membantu istri yang sedang menjalani kehamilan untuk menghadapi berbagai perasaan tersebut. Jadilah suami yang SIAGA (Siap, Antar, Jaga), siap memberikan dukungan kasih sayang dan perhatian, mengantar istri untuk periksa kehamilan dan persalinan serta menjaga keselamatan dan pemenuhan gizi ibu selama kehamilan. Ibu yang sehat akan melahirkan bayi yang sehat," Nina menutup paparannya. Frisian Flag Mama dengan rasa coklat dapat diminum dua kali sehari dan tersedia dalam kemasan ukuran 200 gram dan harga yang terjangkau serta dapat diperoleh di pasar swalayan atau mini market terdekat di seluruh Indonesia.

- selesai -

### **Tentang FrieslandCampina**

Royal FrieslandCampina N.V. (FrieslandCampina) adalah perusahaan pengolah susu yang berpusat di Amersfoort, Belanda. FrieslandCampina memiliki 37 merek, memperkerjakan 19.036 karyawan yang mengoperasikan 100 fasilitas produksi kantor cabang dan anak perusahaan di 25 negara. Pada tahun 2011, FrieslandCampina melaporkan pendapatan 9,626 milyar Euro dan memproses 10,140 milyar ton susu.

FrieslandCampina sepenuhnya dimiliki oleh Zuivelcoöperatie FrieslandCampina U.A., sebuah koperasi peternak sapi perah berusia 140 tahun dengan 19,848 peternak anggota yang mengoperasikan 14,391 peternakan di Belanda, Jerman dan Belgia. Koperasi ini bertujuan untuk memberikan hasil maksimum dari susu yang disuplai oleh para peternak agar dapat memberikan yang terbaik bagi semua anggota koperasi. Melalui koperasi, setiap peternak anggota adalah pemilik Royal FrieslandCampina N.V. dan perusahaan memberikan 50% dari laba bersih kepada para anggota koperasi.

FrieslandCampina memegang peran penting untuk memenuhi kebutuhan nutrisi ratusan juta manusia setiap hari diseluruh penjuru dunia. Produk-produk yang dihasilkan termasuk minuman berbasis susu, makanan bayi dan balita, keju, mentega, krim, makanan ringan dan bahan baku berbasis susu. Selain menghasilkan beragam produk bagi konsumen, FrieslandCampina juga mensuplai produk dan bahan baku ke sektor industri makanan, rumah sakit dan industri obat.

FrieslandCampina membagi usahanya dalam empat kelompok, yaitu: Consumer Products Europe; Consumer Products International; Keju, Mentega & Susu Bubuk dan Bahan Baku. Merek-merek yang terkenal dari FrieslandCampina adalah Campina, Chocomel, Fristi, Friesche Vlag, Mona, Optimel, Vifit, Milner, Frico, Buttergold, Valess, Appelsientje, DubbelFriss, CoolBest, Landliebe, Fruttis, Joyvalle, Yazoo, Milli Mia, Pöttyös, Napolact, NoyNoy, Dutch Lady, Frisian Flag, Foremost, Peak, Rainbow, DMV, Kievit, Domo, Creamy Creation dan Nutrifeed.

Untuk informasi lebih lanjut silahkan kunjungi [www.frieslandcampina.com](http://www.frieslandcampina.com)

### **Tentang PT Frisian Flag Indonesia**





**PT Frisian Flag Indonesia (FFI)** adalah produsen produk-produk nutrisi berbasis susu untuk anak-anak di Indonesia dengan merek Frisian Flag yang juga dikenal sebagai Susu Bendera. Frisian Flag telah menjadi bagian dari pertumbuhan keluarga Indonesia sejak tahun 1922.

Untuk memperingati ulang tahunnya yang ke-90 tahun di Indonesia, Frisian Flag memberikan komitmennya untuk terus berkontribusi membantu anak-anak Indonesia meraih potensinya yang tertinggi, melalui produk-produk bernutrisi tepat.

Sebagai bagian dari FrieslandCampina, koperasi peternak sapi perah terbesar dunia yang berpusat di Belanda, FFI mengacu pada pengalaman global dan kemitraan jangka panjang dengan peternak sapi perah lokal, agar dapat menghadirkan nutrisi terbaik yang diperoleh dari susu.

FFI mengoperasikan fasilitas produksi di Pasar Rebo dan Ciracas, Jakarta Timur, dengan berbagai portofolio produk seperti susu cair, susu bubuk, dan susu kental manis dengan merek Frisian Flag, Yes! dan Omela.

Untuk informasi lebih lanjut silahkan kunjungi [www.frisianflag.com](http://www.frisianflag.com)

frisian flag indonesia

susu\_bendera

### **Tentang SEANUTS**

South East Asia Nutrition Survey (SEANUTS) adalah studi multisenter tentang status gizi mendalam di 4 negara – Indonesia, Malaysia, Thailand dan Vietnam – selama 12 bulan yang dibiayai FrieslandCampina dan bertujuan untuk meneliti status gizi, pertumbuhan dan pola pola makan dan asupan gizi anak-anak berusia 6 bulan hingga 12 tahun. Studi dilaksanakan dengan melibatkan organisasi-organisasi terkait di masing-masing negara tersebut dan protokol survei dilakukan dengan jumlah dan wilayah yang dapat memberikan data nasional yang representatif.

Di Indonesia, SEANUTS dilaksanakan bersama PERSAGI (Persatuan Ahli Gizi Indonesia) dan melibatkan 7.200 anak-anak; Malaysia (Universiti Kebangsaan Malaysia/ 3.304), Thailand (Mahidol University / 3.100) ; Vietnam (Vietnam National Institute of Nutrition / 2.880).

Khusus di Indonesia, studi yang dilakukan mulai Januari hingga Desember 2011 di 48 kabupaten/kota dari 25 propinsi ini adalah penelitian gizi komprehensif yang pertama dalam sejarah negara.

SEANUTS di Indonesia bertujuan untuk mendapatkan data yang saat ini tidak tersedia dan memperoleh pemahaman yang lebih mendalam mengenai status gizi anak-anak, khususnya dari pola dan makanan yang dikonsumsi, kandungan gizi makro dan mikronya, serta dampaknya terhadap pertumbuhan fisik dan kognitif mereka.

Hasil SEANUTS akan dipublikasikan pada Oktober 2012 setelah seluruh data dan informasi diproses, direview dan disepakati secara menyeluruh oleh semua pakar terkait.

Untuk informasi lebih lanjut silahkan kunjungi di [www.frieslandcampina.com](http://www.frieslandcampina.com) dan di [www.frisianflag.com](http://www.frisianflag.com)

#### **StratcomIndonesia**

**Dyah Wulandari/Reno Laila Fitria**

Tel: (62 21) 721 59099

Fax: (62 21) 7278 6980

E-mail:

[dyah@stratcom.co.id](mailto:dyah@stratcom.co.id)/[reno@stratcom.co.id](mailto:reno@stratcom.co.id)

#### **PT Frisian Flag Indonesia**

**Anton Susanto**

**Corporate Communication Manager**

Tel: (021) 841 0945

Fax: (021) 877 80698

Mobile: 0811 875 862

E-mail: [anton.susanto@frieslandcampina.com](mailto:anton.susanto@frieslandcampina.com)



